

רשימת פעילויות לתעסוקה בבית לאדם עם דמנציה

מה שמנחה אתכם בכל פעילות שאתם יוזמים או מבצעים עם אדם עם דמנציה זה:

"התהליך של השתתפות בפעילות הוא חשוב יותר מהתוצר!"

1. קיפול ומיון כביסה
2. לספור כסף, בעיקר מטבעות, ולהכניס למיכל או לקופה
3. לטאטא את הרצפה, לנקות מאבק
4. לקרוא בקול מספר או עיתון
5. לאפות עוגיות / לחם / חלה
6. גינון ו/או טיפוח עציצים
7. להתבונן בתמונות
8. מסירות כדור
9. לצייר או לצבוע תמונות
10. להכין מיץ (לימונים, תפוזים, רימונים)
11. לשיר שירים מוכרים
12. מלאכות יד פשוטות: ברשת [pinterest](https://www.pinterest.com) יש אין סוף רעיונות
13. סריגה, רקמה
14. העלאת זיכרונות עם אלבומים או חפצים
15. מיון וקיפול זוגות גרביים
16. לגלגל צמר
17. לסדר פרחים
18. להקריא התחלה של פתגם/אימרה ולבקש שימשיכו
19. לגזור צורות פשוטות מנייר להדבקות
20. ליצור קולאז' או לוח השראה מתמונות מז'ורנלים
21. לסדר מגירות וארונות
22. לעשות מניקור/פדיקור
23. להחליק פיסות עץ עם נייר זכוכית
24. טיול בגינה ציבורית
25. להכין פופקורן
26. לכתוב מכתבים ליקירים
27. מיון קלפים לפי צבע/ צורה/ סדרה וכד'
28. ליצור עץ משפחתי
29. משחקי קלפים חברה: רביעיות, מלחמה, טאקי, רמי
30. לצפות בסרט מוכר
31. בועות סבון

32. פיסול בחומרים שונים (פימו, דס, חימר, בצק מלח)
33. מי בתמונה? – אישי או מפורסמים
34. לחרוז חרוזים על חוט
35. לנקות ולהבריק סכו"ם
36. להרכיב פאזל
37. משחק בטאבלט או במחשב
38. מיון עדשים/שעועית בצבעים שונים וכד'
39. קופסת תחושה: בתוך כלי פלסטיק לשים ק"ג או אורז/ סולת/ קוסקוס ולהטמין בתוכו חפצים קטנים שצריך להוציא ע"י מישוש (הכי כדאי מטבעות)
40. "כדורעף" או מסירות עם בלונים (מספר בלונים במקביל אם אפשר)